

Empresa

# Buscar trabajo sobre el terreno



**Búscate la vida**  
Miguel Bonet  
Editorial  
Universitaria  
Barrón Anecas  
173 páginas  
11,00 euros

Un manual práctico sobre el trabajo de buscar trabajo, que recoge consejos para sobrevivir a una entrevista

Paua Zapata

**S**alir a la calle, currículum en mano, y enfrentarse a directivos de recursos humanos puede hacer perder los nervios a cualquiera. Sin saber qué decir, cómo decirlo, cómo sentarse y qué ponerse, el aspirante a un puesto de trabajo debe buscarse, casi siempre, la vida sin consejos ni recomendaciones que le indiquen las mejores maneras de pasar una entrevista. Nadie tiene la clave de cómo conseguirlo aunque las teorías abundan.

Enfrentarse a una entrevista laboral y salir victorioso es cuestión de práctica pero si alguien le ofrece su experiencia, las posibilidades de éxito aumentan. En *Búscate la vida*, su autor ofrece, en formato de manual, da

unos consejos prácticos para sobrevivir a un proceso de selección.

El libro va dirigido a personas que buscan su primer empleo, a las que quieren hacer un cambio profesional o bien a los que buscan reiniciar su vida laboral. Todos tienen algo en común: no saben por dónde empezar. Su autor, Miguel Bonet, trabaja como consultor de selección y consejero de comunicación del Grupo Select y con más de 20 años de experiencia en los procesos de selección, ha conseguido no olvidar ninguna de las partes imprescindibles para formar parte de una empresa: cómo redactar el currículum, la carta de presentación, las pruebas, la negociación del salario e incluso cómo influyen los estados de ánimo de ambas partes.

Entre líneas

La imagen de candidato ideal

**||** El seleccionador se ha hecho su imagen mental del candidato ideal y tú debes coincidir con esa imagen. Debes ir vestido de forma discreta, con ropa moderna limpia, a la medida y discreta. En general, y excepto los empleos marcadamente industriales o que no requieren cualificación alguna, mucho mejor con traje de chaqueta. (...) La cara es el espejo del alma y no es broma, los que saben de psicomorfología reconocen el carácter de una persona, sólo observan-

do su cara. (...) Pocos accesorios externos, no laves joyas, algún detalle y poco más. Hay que intentar estar en un plano de humildad y sencillez frente al entrevistador, él está en su territorio y ocupa una posición dominante. (...) Las manos son nuestros apéndice externo, un medio de comunicar, de defendernos y de expresarnos verbal, por tanto debes acompañar nuestro comportamiento.

Para el autor, los procesos de selección pueden acabar siendo muy largos por lo que hay que mantener "la mente fría" y analizar cada una de las entrevistas y fases del proyecto por las que se va pasando.

Catorce capítulos son suficientes para recoger qué frases hay que pronunciar, qué palabras evitar, qué movimientos controlar y qué actitudes hay que potenciar para acceder a una empresa. El autor piensa también en los emprendedores, a los que dedica un capítulo entero en el que trata el concepto de cómo ser su propio empresario. En él explica cómo montar una compañía y los tipos de sociedades que pueden pensarse en marcha con los

**"Existe un lugar, en algún sitio, donde necesitan a alguien como tú"**

pros y las contras de cada uno de ellos. Las mujeres y los colectivos especiales también tienen sus propios capítulos con consejos personalizados; los nombres de organizaciones dispuestas a prestarles ayuda.

Conscientes del crecimiento constante de la Unión Europea, de la liberalización de personas y de la globalización de las compañías, el libro recoge también las posibilidades de trabajar en otros países europeos. Según el autor, siete de cada diez estudiantes europeos estarían dispuestos a trabajar en un país de la Unión distinta al suyo. El libro repasa los requisitos especiales que pide alguno de los países europeos más atractivos para trabajar como Alemania, Holanda.

